

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБУ СО

«Алексеевский пансионат для инвалидов  
(психоневрологический интернат)»



Акмаев Г.Э. Акмаева

« 09 » 01 2019г

### Распорядок дня

07.00 -08.30 – Подъем, гигиенические процедуры

08.30 - 09.00 - Завтрак, приём лекарств

09.00 - 10.00 - Врачебный обход, выполнение врачебных назначений

10.00-11.00- Прогулка

11.00-12.00 - Культурно-массовые мероприятия, проведение гигиенических процедур

12.00-13.30 - Обед, приём лекарств

13.30-15.00 - Тихий час

15.00-16.00 - Гигиенические процедуры

16.00-16.30 - Полдник

16.30-17.30 Прогулка

17.30-18.30 - Выполнение врачебных назначений, досуг, отдых

18.30-19.00 - Ужин, прием лекарств

19.00-20.30 - Досуг, отдых, прогулка

20.30-21.00 Прием кисломолочной продукции

21.00-22.00 Гигиенические процедуры

22.00 Отход ко сну